

Einkehrtag am  
Samstag, 24. Mai 2025

## Spirituelle Auszeit

Dieser Tag richtet sich an alle, die sich nach einer vertieften Begegnung mit der Bibel und dem eigenen Glauben sehnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Offenheit, sich auf die Texte und die eigenen Erfahrungen einzulassen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Ihre Seele und melden Sie sich an.

## Kontakt/ Anmeldung

### DEKANAT HERFORD-MINDEN

Tel. 05731 / 98 16 140  
dekanat@herford-minden.de  
Weststraße 2  
32545 Bad Oeynhausen

**vorzugsweise bitte über diesen QR-Code**



**oder diesen Link**

### Wir laden Sie ein:

Christian Gnida, Theol. Referent der kefb  
Martin Decking, Dekanatsreferent



[www.herford-minden.de](http://www.herford-minden.de)

## Worte des Glaubens,

## Orte des Alltags

„Meine Seele  
dürstet nach dir“:  
Mit den Psalmen  
durch den Tag



# Wann und Wo

**Samstag, 24.05.2025  
von 10:00 - 17:15 Uhr**

**St. Laurentius, Löhne  
Haus der Begegnung  
Bahnhofstraße 5**

Stehcafé ab 9:30 Uhr

Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei

Mittagessen, Getränke und  
Kaffee inklusive

Wir laden Sie herzlich ein, diesen Tag mit uns zu verbringen und sich von der Weisheit und Tiefe der Psalmen inspirieren zu lassen!



# Der Tag

An diesem Einkehrtag sind Sie eingeladen, in die Welt der Psalmen einzutauchen und ihre Kraft als Begleiter im Alltag zu entdecken. In Stille, Meditation und Austausch erfahren wir, wie die Worte der Psalmen unser Leben bereichern und Orientierung schenken können.

## Inhalte des Tages:

- Psalmworte als Begleiter im Alltag – Welche Psalmen können in verschiedenen Lebenssituationen Kraft und Zuversicht schenken?
- Psalmen als Orte der Gottesbegegnung – Wie lassen sich die biblischen Texte mit den eigenen Erfahrungen verknüpfen?
- Psalmen beten – Glauben leben  
Praktische Impulse, um Psalmen bewusst in den Alltag zu integrieren.

# Die Psalmen

Die Psalmen sind mehr als alte Gebetstexte – sie sind lebendige Worte des Glaubens, die unseren Alltag durchdringen können.

Sie verbinden Himmel und Erde, Freude und Klage, Vertrauen und Zweifel.

Ihre poetische Sprache öffnet Räume für eine tiefere Gottesbegegnung und spiegelt zugleich menschliche Lebenserfahrungen wider.

## Elemente des Einkehrtages

- Gemeinsames Lesen und Meditieren biblischer Psalmen
- Austausch über persönliche Glaubenserfahrungen
- Praktische Übungen zur Verankerung biblischer Worte im Alltag
- Zeit für Stille und individuelle Reflexion
- Wissenswertes über die Psalmen